



Disciplina - Categoria

**POLISPORTIVO**

Età dei giocatori

**≥ 6 anni**

Titolo

**CAVALLI E CAMMELLI**

Materiale necessario

**Cinesini per tracciare la linea centrale.**

Spazio necessario/come organizzarlo

**Terreno con fondo morbido (terra, erba o sabbia) di 3 metri di larghezza e lungo a sufficienza per affiancare tutti i giocatori ad una distanza di almeno 1 metro l'uno dall'altro.**



Durata attività

**10 ÷ 15 minuti**

Spiegazione attività

**I bambini vengono disposti lungo una linea retta centrale, ciascuno a debita distanza dai compagni.**

**Al grido dell'animatore CA...VALLI! i bambini dovranno saltare sulla destra della linea, al contrario quando l'animatore urlerà CA...MMELLI! i giocatori dovranno saltare a sinistra della linea centrale.**

**Le indicazioni verranno date con una velocità crescente.**

**A chi salta nel lato sbagliato viene assegnata una penalità individuale o alla squadra.**

**Vince la squadra che avrà eseguito tutte le "chiamate" con il minor numero di penalità.**